

JÍDELNÍ LÍSTEK

30. ledna – 3. února 2023

Vaří vám: holky z Vaší školky ☺

PONDĚLÍ

Ovocný čaj

Svačinka: Sladký rohlík, kakao (1,3,7)

Polévka: Zeleninová s jáhlami (1,7,9)

Oběd: Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (4,7)

Svačinka: Fazolová pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (1,7)

ÚTERÝ

Bylinkový čaj, ovoce

Svačinka: Tvarohová pomazánka s pažitkou, dalať, zelenina, ochucené mléko (1,7)

Polévka: O hladové já (1,9)

Oběd: Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,12)

Svačinka: Pletýnka s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1,7)

STŘEDA

Černý čaj, ovoce

Svačinka: Jablečná přesnídávka, piškoty, mléko (1,3,7)

Polévka: Dršťková z hlívy ústřední (1)

Oběd: Křupavé sýrové tyčinky, bramborová kaše, čínské zelí s kapií, nápoj (1,3,7)

Svačinka: Zeleninová pomazánka, grahamový rohlík, čaj (1,7)

ČTVRTEK

Ovocný čaj, ovoce

Svačinka: Tuňáková pomazánka s vejci, chléb, zelenina, horká čokoláda (1,3,4,7)

Polévka: Drožd'ová s bramborem (1,7)

Oběd: Krutí paprikáš, dušená rýže, nápoj (1,7)

Svačinka: Kanapky s taveným sýrem, zelenina, čaj (1,7)

PÁTEK

Bylinkový čaj, ovoce

Svačinka: Veka s lučinou a zeleninou, ochucené mléko (1,7)

Polévka: Kapustová s vločkami (1)

Oběd: Bramborová musaka, obloha, nápoj (1,3,7)

Svačinka: Muffiny s čokoládou, čaj (1,3,7)

DOBŘE CHUTNÁNÍ !

ČÍSELNÉ OZNAČENÍ SPECIFIKUJE JEDNOTLIVÉ ALERGENY DLE POŽADAVKU EU.

ŠJ NEUVÁDÍ ALERGENY U VÝROBKŮ PODÁVANÝCH V ORIGINÁL OBALÍCH.

ZMĚNY POTRAVIN A ALERGENŮ VYHRAZENY.

STRAVA URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

Vedoucí školní jídelny: Lucie Gelnarová, tel. 724013857

Hlavní kuchařka: Karolína Sojková