

JÍDELNÍČEK

6.3 - 12.3.2023

Pondělí 6.3.2023

Přesnídávka: Koblíha s ovocnou náplní, mléko (1, 3, 7)

Polévka: „Siesta“ (1, 9)

Hlavní chod: Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařený brambor, nápoj (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 7.3.2023

Přesnídávka: Chléb s lučinou a kiwi, ochucené mléko (1, 7)

Polévka: Špenátová s bramborem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Krůtí na kari, dušená rýže, nápoj (1, 7)

Svačina: Papriková pomazánka, dalať, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Středa 8.3.2023

Přesnídávka: Tvarohová pomazánka s koprem, pletýnka, zelenina, kakao (1, 7)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové v kapustě, vařený brambor, nápoj (1, 7)

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1, 7)

Čtvrtek 9.3.2023

Přesnídávka: Chléb s máslem s vejci, zelenina, ochucené mléko (1, 3, 7)

Polévka: Květáková s bramborem (1, 7)

Hlavní chod: Přírodní kuřecí nudličky, kuskus, obloha, nápoj (1, 7)

Svačina: Přesnídávka s piškoty, čaj (1, 3, 7)

Pátek 10.3.2023

Přesnídávka: Pomazánka z makrely, tmavý chléb, zelenina, bílá káva (1, 4, 6, 7)

Polévka: Z míchaných luštěnin (1, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené kuřecí špalíčky, bramborová kaše, kompot, nápoj (1, 7)

Svačina: Jogurt, ovoce, čaj (7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Lucie Gelnarová, Kuchař/ka: Karolína Sojková, změna jídelníčku vyhrazena.