

Tipy pro lepší adaptaci na školku

Těšení na školku – stříhat metr, vybarvovat políčka v kalendáři, lepit nálepky; nakoupit nové oblečení.

Povídat si o školce (reálně), nestrašit dítě školkou.

Připravit dítě na odloučení od rodičů.

Zvykat si na režim dne.

Dát dítěti s sebou jeden jistý bod (do nového neznámého prostředí) – např. oblíbeného plyšáčka.

Po příchodu do MŠ seznámit dítě s prostředím i učitelkou.

Domluvit si loučicí rituál – plácnutí, pusinka, zamávání – loučení zbytečně neprotahovat.

Chodit pro dítě včas, aby se nestrachovalo, že jste na něj zapomněli.

Adaptovat dítě na školku postupně, neuspěchat adaptaci.

Dodržovat sliby.

Ptejte se pedagogů.

Na zář si nic velkého neplánujte.

Oslavte první den ve školce!

Co funguje s jedním dítětem, nemusí fungovat s druhým.

Někdy to chce více času a trpělivosti.

Nebojte se! Společnými silami to zvládneme!